

# Guide de conseil et d'évaluation destiné aux agents de santé communautaires : Parler aux femmes des grossesses AMA et HP

---

Une femme est d'un âge maternel avancé (AMA) si elle a 35 ans ou plus. Une femme à haute parité (HP) est une femme qui a donné naissance cinq fois ou plus. Une grossesse survenant en cas d'AMA ou de HP chez une femme peut être risquée pour la mère et son enfant.

Les agents de santé communautaire (ASC) devraient se servir de ce guide avec :

- les femmes pendant les années **précédant** leur 35 ans ou leur cinquième grossesse
- les femmes qui ont **déjà** eu 35 ans et qui ont déjà donné naissance au moins cinq fois
- jeunes femmes qui commencent à avoir des enfants

Les ASC peuvent également utiliser ce guide avec :

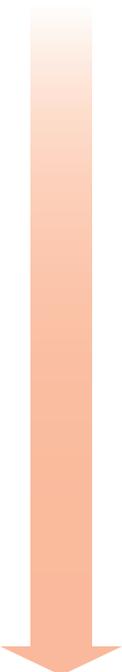
- les couples, afin d'aider les femmes et leurs partenaires de sexe masculin à comprendre les risques liés aux grossesses AMA et HP et de quelle manière le recours aux méthodes de planification familiale (PF) moderne peut prévenir les grossesses à risque.

## Quand utiliser ce guide

Servez-vous de ce guide pendant les sensibilisations communautaires avec une femme ou un couple. Utilisez-le pour **Demander** à votre cliente si elle est actuellement enceinte ou quels sont ses projets de grossesses, **Évaluer** ses risques de grossesse HP et AMA et **Répondre** à ses questions et à ses inquiétudes sur les grossesses AMA et HP et sur la PF.

## Comment utiliser ce guide

Lisez entièrement le guide au moins deux fois avant de l'utiliser avec une cliente. Le guide vous montre comment poser des questions au cours de trois étapes de conseil – **Demandez, Évaluez, Répondez** (voir le graphique page suivante). Les réponses de votre cliente aux questions clés – par exemple, « **Oui** », « **Non** », ou « **Je ne sais pas** » – détermineront ce dont vous parlerez avec elle. Vous devriez passer par toutes les étapes du conseil, mais vous lui donnerez seulement l'information ayant trait à ses réponses et à sa situation. Le guide dispose également de ressources supplémentaires, y compris des définitions des risques d'AMA et de HP et des messages de conseil clés.



## DEMANDEZ

- Êtes-vous actuellement enceinte ?
- Vous-même ou votre partenaire voulez-vous avoir un enfant dans les 12 ou 18 prochains mois?

## ÉVALUEZ

- Avez-vous 35 ans ou plus ?
- Avez-vous donné naissance cinq fois ou plus ?

### Ressources complémentaires

Expliquer les risques :  
Astuces et définitions

## RÉPONDEZ

- Maintenant que nous nous sommes entretenus des grossesses AMA et HP, pouvez-vous me dire si vous avez bien compris les risques ? Que pouvez-vous éviter ou pour gérer ces risques ?
- Quelles autres questions souhaitez-vous poser ?

### Ressources complémentaires

Messages clés :  
Conseils sur les grossesses AMA et HP

# Demandez



## Demandez à votre cliente :

### Êtes-vous actuellement enceinte ?

#### Oui:

- Aidez-la à programmer une visite de soins prénataux (SPN).

#### Je ne sais pas :

- Aidez votre cliente à confirmer si elle est enceinte ou non. Une fois la grossesse confirmée, suivez les indications correspondant à **Oui** ou **Non**.

#### Non :

- Passez à la question suivante à propos d'une grossesse désirée dans les 12 à 18 prochains mois.

### Vous-même ou votre partenaire voulez-vous avoir un enfant dans les 12 ou 18 prochains mois ?

#### Oui :

- Déterminez si elle peut utiliser une méthode de PF jusqu'à la date à laquelle elle souhaite débuter une grossesse.
- Passez à la section **Évaluez** pour comprendre si elle est à risque d'une grossesse AMA ou HP.

#### Non :

- Fournir des méthodes ou des conseils de PF :
  - » Demandez-lui quelle est sa méthode préférée de PF.
  - » Déterminez quelle méthode, de sa préférée ou parmi d'autres, présenterai(en)t des avantages pour elle en fonction de la date à laquelle elle souhaite débuter une grossesse, selon si elle allaite ou non, et selon son état de santé actuel.
  - » Discutez des avantages, de la sécurité, des effets secondaires et du coût des méthodes.
  - » Répondez à autant de questions que vous pourrez, et orientez-la vers un soignant qui pourra répondre à ses autres questions.
  - » Si elle veut une méthode dont vous ne disposez pas, orientez-la vers un conseiller de la PF qui dispose de cette méthode.
- Si vous ne disposez pas de méthodes ou de conseils sur la PF, orientez-la vers un conseiller de la PF qui la conseillera au sujet des méthodes disponibles.

Passez à la section **Évaluez**

# Évaluez



## Demandez à votre cliente:

### Avez-vous 35 ans ou plus ?

#### Oui :

- Demandez à votre cliente si elle a souffert de l'un des risques de santé suivants lors d'une précédente grossesse :
  - » Hypertension
  - » Diabète
  - » Souffrance fœtale (respiratoire)
  - » Accouchement par césarienne
  - » Naissance prématurée ou avant terme
  - » Mortinatalité
  - » Anomalies chez le bébé
  - » Poids faible ou élevé du bébé à la naissance
- Expliquez-lui que tous ces risques sont des risques liés aux grossesses AMA et que les complications peuvent entraîner la mort de la mère ou du bébé. Les définitions de ces risques et de ces complications figurent après la section **Évaluez**.
- Encouragez la cliente à se faire accompagner de son partenaire pour discuter des dangers des grossesses AMA pour elle et pour son bébé.

#### ... Et si elle est actuellement enceinte :

- Évaluez-la pour des signes précités des dangers liés à la grossesse (hypertension, diabète, souffrance fœtale intra-utérine).
- Évaluez-la pour ce qui suit, et demandez-lui de prendre contact avec un prestataire de soins si elle ressent :
  - » Une bien moindre activité du bébé (signe possible de souffrance fœtale ou de décès du fœtus)
  - » Un saignement vaginal (signe possible de travail prématuré ou de complications placentaires)
  - » Des contractions ou une rupture de la poche des eaux bien avant la date prévue de l'accouchement (signes possibles d'un accouchement avant terme)
  - » De forts maux de tête prolongés, un gonflement, des maux d'estomac et des troubles de la vision (signes possibles de pré-éclampsie)
- Rassurez-la en lui disant que, malgré les risques, elle peut faire certaines choses pour rester en bonne santé, comme la surveillance des signes de danger et la consultation régulière d'un prestataire de soins.

- Demandez-lui de se rendre régulièrement à des visites de SPN pendant sa grossesse. En cas de besoin, aidez-la à les programmer. L'Organisation mondiale de la santé<sup>1</sup> recommande au moins quatre visites de SPN entre le premier trimestre et les 37 semaines pour mener une grossesse en bonne santé. Une femme à risque de complications AMA ou HP peut nécessiter plus de quatre visites.
- Conseillez-lui d'accoucher en auprès d'un prestataire de soins qualifié dans un centre de santé

**... Ou si elle prévoit de débuter une grossesse dans les 12 à 18 prochains mois :**

- Dites-lui sans la brusquer d'envisager des méthodes de PF pour éviter une grossesse AMA en raison des risques.
- Déterminez si elle remplit les conditions pour une méthode de PF ou orientez-la vers un conseiller de la PF pour qu'elle puisse choisir une méthode qui lui convienne.

**Non :**

- Encouragez la cliente à se faire accompagner de son partenaire pour discuter avec vous des dangers des grossesses AMA et pour planifier des naissances pour éviter des grossesses AMA par la suite.
- Expliquez-lui comment l'utilisation de la PF pour éviter des grossesses peut l'aider à rester en bonne santé plus longtemps.

**Avez-vous donné naissance cinq fois ou plus ?**

**Oui :**

- Demandez à votre cliente si elle a souffert de l'un des risques de santé suivants lors d'une précédente grossesse :
  - » Anémie
  - » Hypertension
  - » Diabète
  - » Complications placentaires
  - » Mauvaise présentation fœtale
  - » Macrosomie (poids élevé du bébé à la naissance)
  - » Accouchement par césarienne
  - » Accouchement avant terme
  - » Hémorragie post-partum
- Expliquez-lui que tous ces risques sont des risques liés aux grossesses HP et que les complications peuvent entraîner la mort de la mère ou de l'enfant. Les définitions de ces risques et de ces complications figurent après la section **Évaluez**.
- Encouragez la cliente à se faire accompagner de son partenaire pour discuter avec vous des dangers des grossesses AMA pour elle et pour son bébé.

**... Et si elle est actuellement enceinte :**

- Évaluez-la pour des signes précités des dangers liés à la grossesse (par exemple, anémie, hypertension, diabète, etc.).
- Évaluez-la pour ce qui suit, et demandez-lui de prendre contact avec un prestataire de soins si elle ressent :
  - » Une bien moindre activité du bébé (signe possible de souffrance fœtale ou de décès du fœtus)
  - » Un saignement vaginal (signe de travail prématuré ou de complications placentaires)

<sup>1</sup> [http://www.who.int/gho/maternal\\_health/reproductive\\_health/antenatal\\_care\\_text/en/](http://www.who.int/gho/maternal_health/reproductive_health/antenatal_care_text/en/)

- » Contractions ou rupture de la poche des eaux bien avant la date prévue de l'accouchement (signes possibles d'un accouchement avant terme)
  - » De forts maux de tête prolongés, un gonflement, des maux d'estomac et des troubles de la vision (signes de pré-éclampsie)
  - Rassurez-la en l'informant que malgré les risques, il existe des moyens pour rester en bonne santé, comme la surveillance des signes de danger et la consultation régulière d'un prestataire de soins.
  - Demandez-lui de se rendre régulièrement à des visites de SPN. En cas de besoin, aidez-la à les programmer. L'Organisation mondiale de la santé<sup>2</sup> recommande au moins quatre visites de SPN entre le premier trimestre et les 37 semaines pour mener une grossesse en bonne santé. Une femme à risque de complications AMA ou HP peut nécessiter plus de quatre visites.
  - Conseillez-lui d'accoucher en auprès d'un prestataire de soins qualifié dans un centre de santé.
- ... Ou si elle prévoit de débuter une grossesse dans les 12 à 18 prochains mois :**
- Dites-lui sans la brusquer d'envisager des méthodes de PF pour éviter une grossesse HP à risque.
  - Déterminez si elle remplit les conditions pour une méthode de PF ou orientez-la vers un conseiller de la PF pour qu'elle puisse choisir une méthode qui lui convienne.
  - Expliquez-lui comment l'utilisation de la PF pour éviter des grossesses et peut l'aider à rester en bonne santé plus longtemps.

**Non :**

- Si elle n'a pas encore donné naissance cinq fois, **ou** si elle prévoit une première ou une deuxième grossesse, expliquez-lui les risques liés aux grossesses HP et de comment l'utilisation de la PF pour espacer ou, selon les cas, pour limiter les naissances pourra lui permettre de rester en bonne santé plus longtemps.

Passez à la section Répondez

### Expliquer les risques : Astuces et définitions

Expliquez-lui que le fait de débuter une grossesse après l'âge de 35 ans ou après cinq naissances peut être dangereux pour la mère et pour le bébé. Si une femme est à la fois AMA et HP, le risque peut être plus élevé. Certains des risques sont décrits ci-après. Ils peuvent sembler très effrayants pour la cliente. Prenez votre temps pour vous assurer qu'elle comprend bien les dangers des grossesses AMA et HP et que **vous êtes là pour l'aider**.

L'utilisation de méthodes de PF modernes peut prévenir des grossesses AMA et HP. Si la cliente ou son partenaire est inquiet/ète au sujet des effets secondaires des méthodes modernes de la PF, conseillez-la, elle et/ou son partenaire, sur sécurité de ces méthodes et sur la manière dont on peut gérer facilement les effets secondaires tout en lui rappelant qu'elle aura toujours la possibilité de changer de méthode. Expliquez-lui que les effets secondaires des méthodes de PF sont généralement temporaires et bien moins dangereux qu'une grossesse AMA ou HP.

Les risques pour la santé d'une grossesse **AMA** ou **HP** sur la naissance comprennent :

- **L'hypertension** – Ou pression sanguine élevée. L'hypertension peut être responsable d'une naissance prématurée ou d'un enfant mort-né.
- **Le diabète associé à la grossesse** – Une mère atteinte de diabète présente des taux élevés de sucre dans le sang. Il peut être à l'origine d'une hypertension, d'une fausse couche ou du surpoids des bébés.
- **L'anémie** – Lorsque les mères présentent un manque de fer dans le sang. Si elle n'est pas traitée, elle peut causer une maladie ou la mort de la mère ou de l'enfant.

<sup>2</sup> [http://www.who.int/gho/maternal\\_health/reproductive\\_health/antenatal\\_care\\_text/en/](http://www.who.int/gho/maternal_health/reproductive_health/antenatal_care_text/en/)

- **La pratique d'une césarienne** – Le retrait chirurgical du bébé de l'abdomen de la mère peut s'avérer nécessaire lorsque l'accouchement par voie basse est considéré comme trop difficile ou dangereux ou en raison des problèmes ci-dessus ou d'autres complications liées à la grossesse ou à l'accouchement. Les accouchements par césarienne nécessitent une intervention chirurgicale rapide et majeure, qui peut augmenter les risques d'infection, des erreurs pendant l'intervention chirurgicale ou une perte de sang trop importante chez la mère. Ce genre de complications peut provoquer le décès de la mère.
- **L'hémorragie post-partum** – Des saignements trop importants après l'accouchement constituent la cause principale du décès de la mère.
- **Une pré-éclampsie** – Pathologie que certaines femmes développent pendant la grossesse. Ses signes et ses symptômes comprennent hypertension, des taux élevés de protéine dans les urines, et souvent un gonflement des pieds, des jambes et des mains. Cette pathologie apparaît généralement après la 20ème semaine de la grossesse et, si elle n'est pas diagnostiquée, peut entraîner une éclampsie exposant la mère et l'enfant au risque de contracter une maladie et de mourir.
- **Une naissance prématurée** – La naissance d'un bébé avant son développement complet peut être dangereuse à la fois pour lui et pour la mère.
- **Un poids à la naissance trop bas ou trop élevé** – Lorsque le bébé est trop petit ou trop gros, les chances de maladie ou de décès chez la mère ou l'enfant augmentent. Si le bébé est trop grand, il peut s'avérer nécessaire de l'extraire par césarienne.
- **Des anomalies** dont la trisomie 21 (le syndrome de Down).

Si elles ne sont pas traitées, un grand nombre des pathologies indiquées ci-dessus peuvent entraîner la mort fœtale intra-utérine, un enfant mort-né ou le décès de la mère.

## Répondez



### Demandez à votre cliente :

**Maintenant que nous nous sommes entretenus des grossesses AMA et HP, pouvez-vous me dire si vous avez bien compris les risques ? Que pouvez-vous prévoir pour éviter ou pour gérer ces risques ?**

- Assurez-vous que votre cliente répète correctement les informations que vous lui fournissez. Si elle oublie des détails, répondez en répétant ces informations et en lui demandant sans la brusquer de vous les répéter avec ses propres mots.

- Assurez-vous que vous avez inclus un grand nombre ou la totalité des sujets de discussion énumérés dans les **Messages clés : Conseils sur les grossesses AMA et HP** dans l'encadré de la page suivante.
- Profitez de l'occasion pour fournir d'autres informations utiles, énumérées ci-après.

#### **Si elle est enceinte AMA ou HP, pensez à :**

- Lui donner des conseils sur :
  - » Son alimentation (à faible teneur en sel, comportant de grandes quantités de protéines faibles en matières grasses telles que les haricots, le poisson et le poulet)
  - » Le besoin de bénéficier de tout le repos nécessaire
  - » La nécessité d'assister régulièrement à des consultations en SPN
  - » La manière dont elle et son partenaire peuvent parler entre eux de la santé
  - » Les signes de danger liés à la grossesse (voir ci-dessus)
- Soulignez l'importance:
  - » De parler avec un prestataire de soins
  - » De savoir quand et où rechercher des SPN
  - » D'avoir un plan d'accouchement (où elle accouchera, comment elle s'y rendra, avoir suffisamment de ressources pour réaliser ce plan)

#### **Si elle planifie une future grossesse :**

- Lui rappeler que la PF lui permettra de rester en bonne santé et d'éviter des grossesses AMA et HP à haut risque.
- Aidez-la à décider si elle commence une méthode de PF :
  - » Expliquez-lui les méthodes de PF qui l'intéressent ou qu'elle peut utiliser
  - » Conseillez-la sur la disponibilité, les avantages et les effets secondaires des méthodes
  - » Invitez-la à discuter de la PF moderne avec son partenaire
- Si elle le souhaite et si elle remplit les conditions pour une méthode que vous distribuez, donnez-la-lui sur-le-champ.
- Aidez-la à programmer une visite chez un prestataire de soins.

#### **Si elle ne sait pas ce qu'il en est au sujet de futures grossesses :**

- Recommandez-lui de discuter des risques d'une grossesse AMA et HP et des avantages des méthodes de PF avec son partenaire.
- Aidez-la à programmer une visite chez un prestataire de soins.

#### **Quelles autres questions souhaitez-vous poser ?**

- Avant de terminer la consultation, donnez à votre cliente l'occasion de poser des questions au sujet des inquiétudes qu'elle pourrait avoir.
- Si vous ne connaissez pas la réponse à une question, dites-lui que vous allez la trouver et que vous la lui communiquerez au téléphone ultérieurement ou lors de votre prochaine visite.

**Conclusion de la séance de conseil – Remerciez la cliente d'être venue.**

## Messages clés : Conseils sur les grossesses AMA et HP

Dans vos conseils sur les méthodes de PF, prévoyez les sujets de discussion suivants :

- La prévention des grossesses chez les femmes de 35 ans ou plus, ou après une cinquième naissance, réduit la probabilité de mauvaises conditions de santé pour la mère et pour le bébé.
- Si une femme est enceinte ou prévoit de débiter une grossesse et si elle a 35 ans ou plus ou si elle a déjà donné naissance cinq fois ou plus, elle doit (1) se soumettre à des examens périodiques ou mensuels chez un prestataire de soins qualifié et (2) prévoir d'accoucher avec un prestataire qualifié pour les accouchements ou dans un centre de santé afin de minimiser les risques liés aux grossesses AMA et HP.
- Une bonne utilisation des méthodes modernes de PF peut prévenir les grossesses AMA et HP dangereuses, qui peuvent mettre en danger la vie de la mère et de son bébé.
- L'utilisation d'une méthode de PF moderne permettra une vie de famille organisée et saine.
- Lorsque la famille est saine et bien soignée, le foyer peut être en bonne santé et heureux.
- L'utilisation de méthodes de PF modernes permettra à la femme de maintenir son niveau d'énergie et sa beauté ; une femme en bonne santé est une meilleure mère, partenaire et épouse.
- Les méthodes de PF modernes peuvent aider la famille à mieux se préparer pour les grossesses futures et réduire la probabilité de grossesses AMA ou HP compliquées.
- Les risques d'une grossesse AMA ou HP sont plus dangereux que les effets secondaires des méthodes de PF.
- Si une cliente ne se sent pas à l'aise pour discuter de planification familiale avec son partenaire, il peut s'avérer utile qu'un prestataire de soins assiste à une telle conversation à la maison ou au centre de santé.
- Les femmes faisant partie d'un ménage polygame continuent parfois à avoir des enfants pour bénéficier d'un héritage plus important ou pour s'attirer les bonnes dispositions de son partenaire. Essayez de convaincre ces femmes que le fait d'assurer une meilleure vie de famille à son partenaire pourra lui permettre d'améliorer son statut familial immédiatement plutôt que d'attendre un héritage.



[www.healthcommcapacity.org](http://www.healthcommcapacity.org)

