

## FICHE DE TRAVAIL N° 7 : OBJECTIFS DE COMPORTEMENT PARTIE 1

### *l'exemple de Zanbe*

Cet exemple est basé sur le programme « Parlons-en ! » de Zanbe présenté dans la Partie 1 du Manuel. Les responsables du programme ont examiné toutes les informations recueillies et les commentaires reçus dans le cadre de l'atelier avec leur groupe consultatif et les adolescents en milieu urbain provenant de la cible, et ils ont répondu aux questions essentielles qui les aideront à créer leurs objectifs de comportement. La première partie comprend des questions destinées à vous aider à rédiger un objectif et la deuxième partie comprend une liste de contrôle pour s'assurer que l'objectif est SMART. Des indications supplémentaires sont fournies dans les bulles de texte.

**Objectif du programme :** *Réduction du nombre de grossesses non désirées chez les jeunes femmes de Zanbe âgées de 15 à 19 ans.*

Question	Réponse	
Qui est la cible ?	<i>Les jeunes femmes (de 15 à 19 ans) vivant dans Zanbe, déscolarisées.</i>	
Quelle est l'action que l'on veut que la cible entreprenne ?	<i>Utiliser des méthodes contraceptives modernes.</i>	
Comment cette action contribuera-t-elle à l'objectif du programme ?	<i>L'objectif du programme est de réduire le nombre de grossesses non désirées qui contribuent à la mortalité maternelle chez les adolescentes et à la mortalité infantile. En utilisant une méthode moderne de contraception, les jeunes femmes seront en mesure de contribuer à cet objectif.</i>	
Comment cette action répondra-t-elle aux besoins de la cible ?	<i>En utilisant des méthodes modernes de contraception, les jeunes femmes vont réduire le nombre de grossesses non désirées, qui leurs empêchent de terminer leurs études.</i>	
Dans quel délai le changement de comportement se produira-t-il ? (indiquez un début et une date de fin)	<i>De janvier 2009 à décembre 2011</i>	
Quelle est l'ampleur du changement qui sera atteint dans ce délai imparti ? (indiquer le niveau actuel et l'objectif recherché)	<b>De</b>	<b>À</b>
	<i>Utilisation des méthodes contraceptives modernes : 35 pour cent</i>	<i>Utilisation des méthodes contraceptives modernes : 60 pour cent</i>

**Résumé de l'objectif comportemental :** *Augmenter la proportion du recours à une méthode moderne de contraception de 35 pour cent à 60 pour cent parmi les jeunes femmes de Zanbe âgées de 15 à 19 ans et déscolarisées, entre janvier 2009 et décembre 2011.*

## FICHE DE TRAVAIL N° 7 : RÉSUMÉ DE L'OBJECTIF COMPORTEMENTAL PARTIE 2

### *l'exemple de Zanbe*

**Objectif comportemental :** Augmenter la proportion du recours à une méthode moderne de contraception de 35 pour cent à 60 pour cent parmi les jeunes femmes de Zanbe âgées de 15 à 19 ans et déscolarisées, entre janvier 2009 et décembre 2011.

Est-ce ... ?	Oui	Non	Amélioration suggérée
Spécifique ?		√	<i>Parmi les jeunes femmes sexuellement actives</i>
Mesurable ?	√		<i>de 35 pour cent à 45 pour cent</i>
Accessible ?		√	
Relié ?	√		
Temporal ?	√		

Il est nécessaire d'être encore plus précis sur qui va utiliser les contraceptifs modernes. Si une jeune femme n'est pas active sexuellement, elle n'utilisera pas de contraceptifs.

Il est nécessaire de réduire l'ampleur de l'augmentation, car elle est trop importante pour une période de temps de deux ans.

**Objectif comportemental amélioré :** Augmenter la proportion du recours à une méthode moderne de contraception de 35 pour cent à 45 pour cent parmi les jeunes femmes sexuellement actives de Zanbe âgées de 15 à 19 ans et déscolarisées, entre janvier 2009 et décembre 2011.

Observez les exemples suivants concernant *Zanbe*. Lesquels, d'après vous, constituent des objectifs SMART ? Pour ceux qui n'en sont pas, réfléchissez à ce qui manque et à ce que vous pourriez faire pour les améliorer. Faites des copies supplémentaires de la **Fiche de travail n° 7**, Partie 2 pour consigner vos réponses.

1. Augmenter la proportion de jeunes hommes, âgés de 15 à 19 ans, qui utilisent des préservatifs.
2. Augmenter la proportion de parents qui déclarent parler de questions de SSR avec les jeunes.
3. Diminuer la proportion des IST chez les adolescents en milieu urbain.
4. Augmenter la proportion de jeunes ayant accès à des services de SSR dans les Clinique Étoile de la ville de 20 pour cent à 60 pour cent.

## FICHE DE TRAVAIL N° 7 : OBJECTIFS DE COMPORTEMENT PARTIE 2 (SUITE)

### *l'exemple de Zanbe*

#### UN TEMPS DE RÉFLEXION

Avant de passer à la suite, prenez un moment pour réfléchir à votre expérience avec cette fiche de travail.

Quelles sont les trois principales informations que vous avez apprises en remplissant cette fiche de travail ?

- 1. Notre période de mise en œuvre du programme est assez courte. Comment pouvons-nous être réalistes quant à ce que nous pouvons réaliser ?*
- 2. Être spécifique concernant nos objectifs nous aidera à suivre les progrès vers leur réalisation.*
- 3. Nous devons nous assurer que tous nos objectifs sont SMART avant de passer à l'étape suivante.*